II Congresso Nacional Multiprofissional em Saúde

IICONMUSA

04 - 05 | FEVEREIRO 2022

CONHECIMENTO DE GESTANTES ACERCA DO ALEITAMENTO MATERNO DURANTE ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

Andressa Aquino de Almeida Oliveira[1]; Beatriz Santana Lopes[2]; Luane Estefane Batista de Souza [3]; Eder Ferreira de Arruda [4].

[1,2,3]Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário UNINORTE, Rio Branco, Acre, Brasil;
[4]Docente do Centro Universitário UNINORTE, Rio Branco, Acre, Brasil.

INTRODUÇÃO

O processo de aleitamento materno se constitui como uma das primeiras intervenções nutricionais que a mãe pode proporcionar para o desenvolvimento da criança no início da vida.

OBJETIVO

Identificar os conhecimentos de gestantes acerca do aleitamento materno em uma unidade básica de saúde de Rio Branco, Acre, Brasil, no ano de 2020.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, de corte transversal, com abordagem quantitativa que foi realizado com 86 gestantes em acompanhamento pré-natal por meio da aplicação de um questionário sobre as características sociodemográficas e o conhecimento acerca do aleitamento materno. Os dados foram digitados e revisados em programa editor de planilhas e analisados em programa estatístico, no qual foram calculadas as frequências absolutas e relativas das variáveis de interesse.

Figura 1 – Policlínica Barral Y Barral, Rio Branco, Acre, Brasil.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observou-se que 53% das gestantes estavam na faixa etária de 18 a 24 anos de idade, 64,0% eram da cor parda, 55,8% cursaram o ensino médio, 79,1% não exerciam nenhuma atividade remunerada, 48,9% recebiam até um salário mínimo. Com relação ao aleitamento materno, observou-se que 93,0% das gestantes considerava o aleitamento importante, 36,0% respondeu que o aleitamento deveria ser realizado com leite associado com água/chá, 46,5% das gestantes referiu que a prática deveria ser realizada somente com o leite materno, com relação ao tempo 52,3% das gestantes relatou que a prática deve ser realizada até os seis meses de idade e 46,5% das gestantes referiu conhecer pelo menos um benefício promovido pela amamentação tanto para ela quanto para o seu filho.

CONCLUSÃO

De forma positiva, a maioria das gestantes tinha um nível de conhecimento que pode ser considerado adequado acerca de aspectos relacionados ao aleitamento materno. Portanto, é necessária manutenção e ampliação das medidas e estratégias de educação em saúde durante a assistência pré-natal.

REFERÊNCIAS

CARVALHO, J. L. S. *et al*. Conhecimentos das mães sobre aleitamento materno exclusivo e alimentação complementar. **Rev Saúde Redes**, v.2, n.4, p.1-10, 2016.

FERREIRA, H. L. O*. et al.* Fatores associados à adesão ao aleitamento materno. **Ciência e Saúde coletiva**, v.23, n.3, p.683-690, 2018.

MARTINS, M. Z. O; SANTANA, L. S. Benefícios da amamentação para saúde materna**. Ciências Cientificas**, v.1, n.3, p.87-97, 2013.

AGRADECIMENTOS